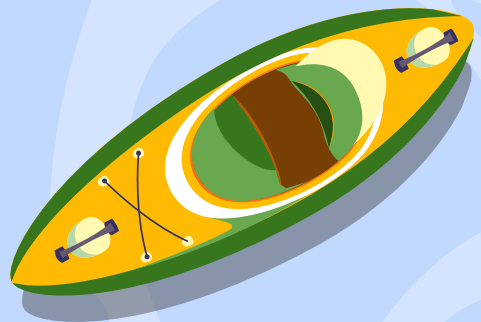




Vodácký tábor mladých hasičů

Pořádaný SH CMS - Sbor dobrovolných
hasičů Praha - Dubeč



ÚVODEM

- Vodácký tábor se pod hlavičkou Sboru dobrovolných hasičů Praha - Dubeč koná již přes 10 let a navazuje tak na dlouholetou tradici vodáckých táborů pořádaných odborovou organizací Zentiva a. s.
- Od roku 1969 se letní tábor koná každým rokem bez přerušení, s výjimkou roku 2020, kdy se tábor nekonal z důvodu pandemie COVID19.
- Tábor se od té doby zúčastnilo více než 1 400 dětí.

Kdo tábor vede

Na tábor jezdí pouze proškolení, zkušení a prověřeni vedoucí, instruktoři a praktikanti. Navíc jsou po celou dobu přítomni i členové výjezdové jednotky sboru dobrovolných hasičů Praha - Dubeč



Vedení tábora

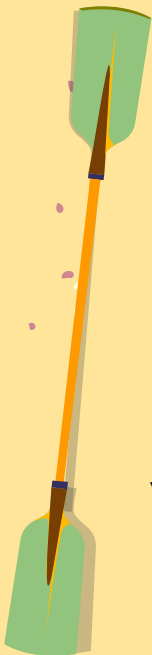
Martin

Vojtěchovský

Hlavní vedoucí

na tábor jezdí už od svých dětských let a prakticky z něho naši předchůdci vychovali skvělého vodáka, táborníka a také baviče. Absolvoval kurz pro hlavní vedoucí akreditovaný MŠMT a je certifikovaným instruktorem vodní turistiky.

Michaela Čermáková (dlouholetá hlavní vedoucí tábora a skvělá táborová kuchařka, instruktorka vodní turistiky), Petr Vojtěchovský (instruktor vodní turistiky), Kateřina Poláková (hospodář SDH – Praha Dubeč a také táborová hospodářka), Tomáš Voborský, Jaroslav Tošil (dlouholetý vodák a vedoucí vodáckého tábora), Zdeněk Šlanc (dlouholetý vodák, vedoucí vodáckého tábora a dobrovolný vodní záchranář), Lukáš Buczek (strojník, zástupce velitele a preventista SDH Praha Dubeč, člen JSDH Praha Dubeč), Radoslav Mlejnek (velitel JSDH Praha Dubeč, instruktor vodní turistiky), Tereza Vojtěchovská (dlouholetá vodačka a lékařka), Hanka Moravcová (absolventka zdravotnického kurzu), Václav Tošil (instruktor vodní turistiky), Jakub Kindl, Václav Kindl, Anna Kindlová a další naši praktikanti.



Tábořiště



Tábořiště

- I letos jako již tradičně, budeme sjíždět řeku Otavu, která je mezi českými řekami jednou z nejkrásnějších a nejčistších.
- Během čtrnácti dnů vystřídáme tři až pět stanovišť:
 - Annín
 - Čepice
 - Střelské Hoštice
 - Slaník
 - Kestřany

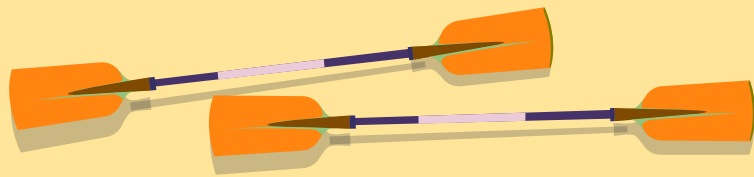


Tábořiště


- Na každém tábořišti zůstáváme 3-4 dny, obvykle podle počasí. Následně vždy celý tábor sbalíme a po vodě se přesouváme na další stanoviště (všechno táborové vybavení je převezeno auty).
- Ve veřejných kempech (Annín, Čepice, Slaník) máme sjednaná stanoviště tak, abychom byli co nejlépe odděleni od veřejné části a tím byl náš táborový režim nenarušen. Ostatní stanoviště jsou většinou soukromé či obecní louky, kde táboříme zcela sami.



Tábořiště



Co se děti naučí

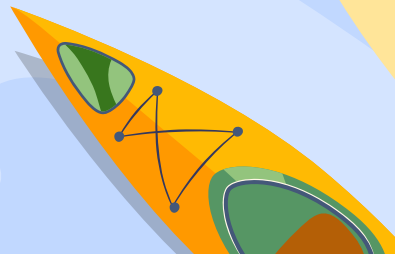


Pracovat v týmu
Samostatnosti
Stavět stan
Základní vodácké dovednosti
Zásady bezpečného
rozdělávání ohně
Vařit na ohni za dohledu
vedoucích
Seznámení s hasičskou
výzbrojí a výstrojí
Základy hasičské prevence
A jiné...

Co se děti naučí


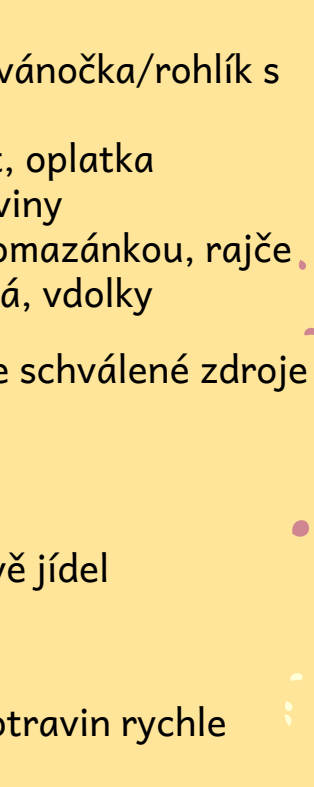


Co jíme?





Co jíme...

- Příklad jídelníčku:
 - Snídaně
máslem a marmeládou kakao či bílá káva, vánočka/rohlík s
 - Svačina ovoce/ovocný salát, oplatka
 - Oběd Kuře na kari, těstoviny
 - Svačina Chléb s masovou pomazánkou, rajče
 - Večeře Polévka bramborová, vdolky
 - Dbáme na dodržování pitného režimu, používáme schválené zdroje pitné vody
 - Dbáme na dodržování hygieny
 - Děti se pod dohledem vedoucích podílí na přípravě jídel
 - Vaříme na ohni i na PB vařiči
 - Vozíme si s sebou též ledničku pro uchovávání potravin rychle podléhajících zkáze
- 
- 

Ubytování a hygiena

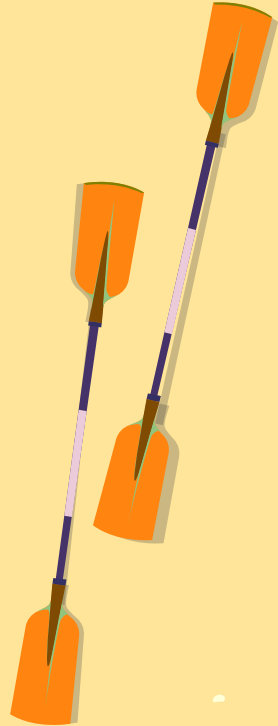
Stany pro 3 –4 děti

Pokud počasí dovolí, spíme i „pod širákem“ (je to úžasné dobrodružství pro děti)



Kde se myjeme...

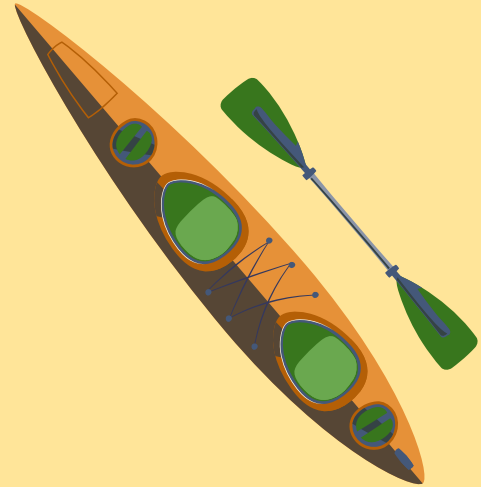
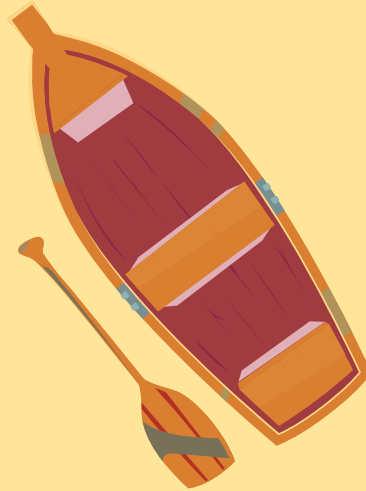
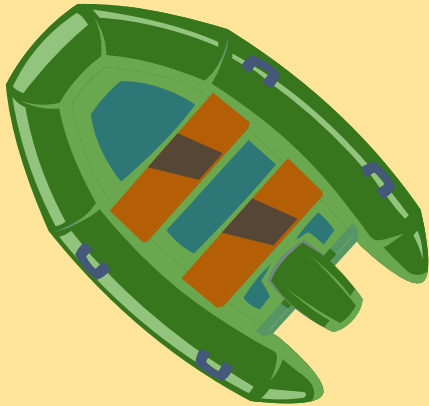
- Myjeme se v řece. Samozřejmě na veřejných tábořištích ovšem využíváme sprch.
- V případě špatného počasí zajistíme mytí ve sprchách např. v krytém bazénu či přilehlém kempu

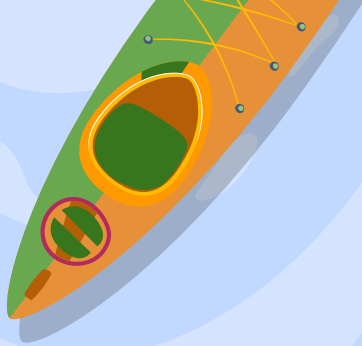


Vybavení na tábor

Děti budou mít k dispozici:

- stan
- karimatku
- pádlo
- záchrannou vestu
- lodě (kanoe, raft)





Podmínky účasti

- plavec (dobrý)
- věk 10 – 17 let
- zdravotní stav - způsobilý k pobytu v přírodě a výcviku na lodích, potvrzený dětskou lékařkou
- dítě alergik po doporučení odborného či obvodního dorostového lékaře
- **Zaplacení ceny tábora 6100 Kč**

Jak se dozvíte, co právě na táboře děláme?

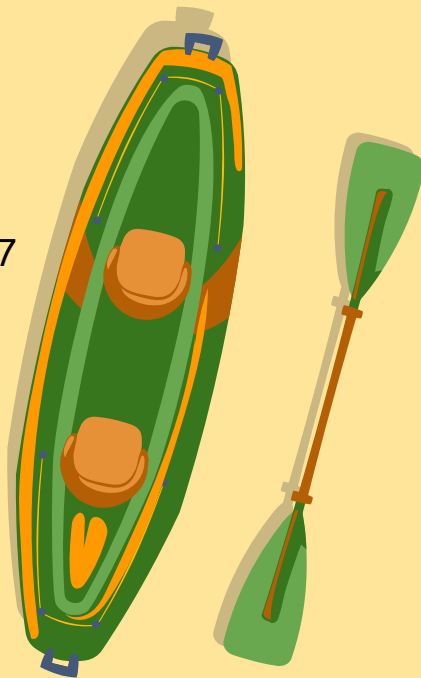
Jednoznačně nedoporučujeme, aby si děti s sebou braly mobilní telefony a to hlavně z důvodu, že na našich cestách není nikde možnost je nabít. V případě potřeby můžete kontaktovat vedoucí.

Také na oficiálním FB profilu SDH Praha - Dubeč (<https://www.facebook.com/hasicidubec111125>) vždy průběžně uveřejňujeme část fotek a táborový deník, který vám umožní sledovat, co právě děláme.

Na koho se obrátit

Máte otázky?

vodackytabor@hasicidubec.eu
Martin Vojtěchovský - 777 204 277
Kateřina Poláková - 605 444 986
www.hasicidubec.eu



Přihlášky je možno posílat i poštou:
SH ČMS – SDH Praha – Dubeč
Ke Křížkám 777/6
107 00 Praha 10 - Dubeč